

Las vacunas son la **mejor manera** de ayudar a *prevenir or reducir* enfermedades graves.

Vacunamos es lo mejor que podemos hacer para ayundar a detener la propagación de enfemedades. Cuanto más personas se vacunan, más personas se mantienen sanas, más negocios reabren y mas comunidades pueden reconectars. Vacunarse es una oportunidad para protegerse uno mismo y proteger a los demás.

DATOS CLAVE:

- Existen **más de 25 vacunas seguras y eficaces** para prevenier enfermedades, proteger la salud toda la vida y ayudar a prevenir y responder ante brotes epidemicos.
- La vacunación infantil **previene** cerca de 4 millones de muertes por año en todo el mundo.
- Vacunarse **no solo** lo protege a usted, sino a todos a su alrededor.

Si tiene dudas de si vacunarse puede ser bueno para usted, hable con sus médicos y farmecéuticos de confianza. La decisión es personal, investique. No pierda la chance de conocer los datos.

EXCITE
Extension Collaborative on Immunization Teaching & Engagement

A gradecemos a nuestros socios por hacerlo posible:



APRENDA.
ENTIENDA.
DECIDA.

Tome decisiones informadas sobre la vacunación con su médico. Protéjase con seguridad para que juntos podamos **aumentar la inmunidad en las communidades de Arkansas.**

APRENDA. ENTIENDA. DECIDA.

Prevencion es proteccion: por que es importante vacunars

Aprender más, saber más - Las vacunas han reducido enormemente enfermedades que antes enfermaban o mataban a bebés, niños y adultos. Personas de todo el mundo (incluido Estados Unidos) se siguen enfermando gravemente o incluso muriendo a causa de enfermedades que las vacunas pueden ayudar a prevenir. Es importante que esté al día con las vacunas recomendadas.

¿Qué son y cómo funcionan las vacunas? Las vacunas son medicamentos que ayudan a protegerse de las enfermedades. Funcionan enseñando al sistema inmunitario del cuerpo a reconocer y combatir gérmenes nocivos si entra en contacto con ellos en el futuro.

Cómo se alcanza la inmunidad de la población Cuando las personas son inmunes a una enfermedad, esta no puede propagarse. La inmunidad de la población protege a comunidades enteras y es especialmente necesaria para proteger a quienes no pueden vacunarse por sí mismos, como niños pequeños y personas con enfermedades.



Datos básicos de las vacunas

¿Por qué necesitan vacunarse los adultos? Las vacunas no son solo para los niños. Como adultos, podemos necesitar vacunas para mantenernos protegidos contra determinadas enfermedades, sobre todo porque nuestra inmunidad puede desaparecer con el tiempo. Algunas vacunas también son necesarias debido a la edad, trabajo, viajes o condiciones de salud.

¿Son seguras las vacunas? Sí, las vacunas son muy seguras. Pasan por años de pruebas antes de ser aprobadas.

¿Las vacunas pueden causar la enfermedad que se supone que deben prevenir? No, las vacunas no pueden causar la enfermedad que pretenden prevenir. Algunas vacunas utilizan gérmenes muertos o atenuados para que no puedan enfermar. En cambio, ayudan al sistema inmunitario a prepararse para combatir la enfermedad real si uno se expone a ella.

¿Cómo sé qué vacunas necesito? Su médico puede ayudarle a saber qué vacunas necesita en función de su edad, estado de salud, estilo de vida y planes de viaje. También puede consultar el calendario de vacunas de los CDC para orientarse.

¿Dónde puedo vacunarme? Puede vacunarse en el consultorio de su médico, en su farmacia local o en una clínica. Algunos empleadores y eventos sanitarios comunitarios también ofrecen vacunas. Visite vaccines.gov/es para encontrar farmacias o vacunas cerca de usted.

Sigo teniendo dudas sobre la vacunación, ¿qué hago? No deje de hablar con su médico, que puede darle información basada en la ciencia, incluidas recomendaciones sobre vacunas.

Vacunarse es más seguro que enfermarse

Decida protegerse a usted mismo, a su familia y a su comunidad vacunándose. Las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría de las personas solo tienen efectos secundarios leves, si los tienen, después de la vacunación. Los efectos secundarios más frecuentes son fiebre, cansancio, dolores corporales o enrojecimiento, hinchazón y sensibilidad en el lugar de la inyección. Las reacciones leves suelen desaparecer solas en unos días.

La seguridad de las vacunas es la mayor prioridad. Los CDC y otros expertos revisan cuidadosamente los datos de seguridad antes de recomendar cualquier vacuna, y después de su aprobación vigilan continuamente la seguridad de las vacunas una vez aprobadas.

Vacunarse es una de las formas más eficaces de protegerse a uno mismo, a la familia y a la comunidad contra enfermedades graves. Vacunándonos, también ayudamos a proteger a quienes no pueden vacunarse y contribuimos a un futuro más sano para todos. Si duda, su médico puede darle información científica precisa.

