

Protejasé y proteja a los demás de las enfermedades.

Pasos que puede tomar

- Hable con un médico para asegurarse de estar al día con las vacunas.
- Revise el calendario de vacunas para estar al tanto de las inmunizaciones recomendadas para usted y cuando debe vacunarse.
- Visite www.vaccines.gov/es/ para buscar las farmacias con vacunas más cercanas.
- Hable con sus amigos y familiares sobre las ventajas de vacunarse.

Momenta clave para la prevención

Todas las estrategias de prevención indicadas ayudan a reducir el riesgo de enfermedad. Las vacunas pueden ser especialmente útiles cuando:

- Hay virus respiratorios causando muchas enfermedades en su comunidad.
- Usted o quienes lo rodean estuvieron expuestos recientemente a un virus respiratorio, o están enfermos o recuperándose.
- Usted o quienes lo rodean corren riesgo de contraer una enfermedad grave.